

**ESCRIBE A LOS
HÉROES TIBETANOS**

¿QUÉ ES ESCRIBE A LOS HÉROES TIBETANOS?

Para conmemorar tanto el Día de los Defensores de Derechos Humanos (9 de diciembre) como el Día de los Derechos Humanos (10 de diciembre) tibetanos y activistas por Tíbet alrededor del mundo están tomando tiempo para mandar una carta a alguien que nunca han conocido; un prisionero político tibetano, a un héroe tibetano.

SE CALCULA QUE AL MENOS 2,000 TIBETANOS ESTÁN ACTUALMENTE DETENIDOS POR LAS AUTORIDADES CHINAS POR Oponerse o criticar al gobierno chino en Tíbet.

Escribe a los Héroes Tibetanos es una acción global para enviar mensajes a tibetanos encarcelados para mostrarles que no se les olvida y que la gente de todo el mundo sabe de su injusta detención y su valor.

Se sabe que escribir cartas a presos políticos en muchos casos ayuda a elevar la moral y hacer una importante diferencia psicológica a las personas mientras están en prisión. Con todo y nuestras acciones de correo electrónico una carta escrita a mano sigue siendo una de las herramientas más poderosas que tenemos como activistas: las cartas pueden incrementar la presión sobre las autoridades, mostrando que hay un nivel de apoyo internacional para los individuos que están presos.

FREE TIBETAN HEROES

3 RAZONES PARA UNIRSE A NOSOTROS

1) ES EXITOSO

Tus palabras realmente pueden marcar la diferencia. Las organizaciones de derechos humanos que llevan a cabo acciones de escribir cartas han recibido comentarios de presos políticos liberados de que las cartas de sus simpatizantes ayudaron a cambiar sus vidas.

2) ES SIMPLE

Tan sólo necesitas escribir una breve carta o mensaje a uno o más de los Héroes Tibetanos mencionados.

Hemos proporcionado información fácil de usar con todo lo que necesitan para escribir su (s) carta (s).

Todo lo que necesitas hacer es escribir un mensaje personal y simplemente enviar tus cartas a la dirección incluida en la página de Héroes Tibetanos. Al terminar les pedimos que nos hagan saber a quién le escribieron. Puede ser sólo uno o a varios héroes.

3) DA ESPERANZA

Al enviar una carta o varias cartas, te unirás a activistas de los derechos humanos en todo el mundo que están escribiendo a los presos políticos para traer esperanza y generar cambios.

Además de escribir sus propias cartas, ustedes podrían organizar un evento Escribe por los Derechos de los Héroes Tibetanos e invitar a sus amigos, familiares, colegas de trabajo y miembros de la comunidad, para dar esperanza y solidaridad a los héroes tibetanos en Tíbet. ¡Únete!

PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ DEBO PONER EN MI CARTA?

Puedes escribir algo muy corto y básico, y simplemente redacta algo personal. Hemos proporcionado mensajes cortos de muestra para darles una idea, pero siéntanse libres de ser más creativo. Recuerda que esta es una carta de solidaridad, con el objetivo de ayudar a los héroes tibetanos a sentirse mejor y apoyados. Diles desde dónde estás escribiendo para que sepan hasta dónde ha llegado su historia.

¿HAY ALGO QUE DEBERÍA EVITAR DECIR?

Evita hablar de política, y definitivamente no escribas sobre la libertad o independencia tibetana. Es muy probable que tu carta sea leída por las autoridades antes de que llegue al prisionero/a, así que utiliza tu sentido común y no redactes nada que pueda ponerlo/la en riesgo.

¿EN QUÉ IDIOMA DEBO ESCRIBIR?

Idealmente en inglés, o si eso no es posible por favor escribe en tu propio idioma. Si los héroes tibetanos no hablan el idioma en el que estás escribiendo, mantén frases cortas y sencillas y un mensaje relativamente breve en su totalidad para que su carta pueda ser traducida fácilmente.

ESCRIBE A LOS HÉROES TIBETANOS



LHAMO KYAB

ལྷ་མོ་སྐྱབས་

Respetada profesora tibetana sentenciada a 15 años por cargos criminales después de dieciocho meses de estar detenida.

En 2008 Lhamo Kyab, una maestra de escuela en Nagchu en el Tíbet Central (Ch: Región Autónoma del Tíbet), fue aprehendida en la noche, de una escuela donde trabajaba. Primero fue llevada a su casa por personal de seguridad chino que buscó a través de sus posesiones familiares y luego a un centro de detención “secreto” donde fue interrogada sobre su “supuesta participación en actividades políticas”. No se le dio ninguna explicación a su familia del porqué de su detención.

Lhamo Kyab fue mantenida en detención secreta durante casi dos años, sin contacto con su familia o un abogado, y en enero de 2010 aproximadamente dieciocho meses después de su detención, un tribunal sentenció a Lhamo Kyab a 15 años de prisión. Su condición médica exacta es desconocida, pero se cree que no cuenta con buena salud.

MANDA UN MENSAJE SOLIDARIO A: *Si es posible por favor copie y pegue la dirección*

Lhamo Kyab | ལྷ་མོ་སྐྱབས་

Xizang Lasa Jianyu (Lhasa prison)
Duodi street, Duodi village
Chengguan district
Lhasa, Tibet Autonomous Region, 850000
People's Republic of China

En Chino:

Lhamo Kyab | ལྷ་མོ་སྐྱབས་ | 拉姆加(音)
西藏拉萨监狱
公司地址：
西藏自治区·拉萨市·城关区·夺底乡 夺底路

IDIOMA: Inglés, Tibetano o en tu propio idioma

SALUDO: Querida Lhamo Kyab la

MENSAJE MUESTRA:

Dear Lhamo Kyab la,
I'm writing to you from [ADD YOUR COUNTRY].
Please know that I and many others around the
world are thinking of you and hope very much for
your release.

Querida Lhamo Kyab la,
Te escribo desde [AÑADE TU PAÍS]. Sepa que
usted está en mi pensamiento y en el de muchas
otras personas alrededor del mundo y esperamos
su liberación.

DEJANOS SABER: Les pedimos nos hagan saber que escribieron a un Héroe Tibetano en
<http://bit.ly/WriteTibetResponse>

NOTA IMPORTANTE: Eviten hablar de política y definitivamente no escriban sobre libertad o independencia tibetana. Es muy probable que su carta sea leída por las autoridades antes de que llegue a la prisionera. Por favor, usen sentido común al redactar su texto y no mencionen nada que pueda ponerla en riesgo.

ESCRIBE A LOS HÉROES TIBETANOS



YESHE CHOEDRON

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོན་

Médico retirada tibetana fue detenida en marzo 2008 y sentenciada a 15 años por “espionaje”.

El 7 de noviembre de 2008, Yeshe Choedron, una médico retirada fue sentenciada a 15 años en prisión por presuntamente proporcionar “inteligencia e información” vinculada a las protestas de 2008 en Lhasa. El periódico Lhasa Evening News gestionado por el gobierno, informó que el tribunal condenó a Yeshe Choedron por “espionaje” y afirmó que el Gobierno Tibetano en el exilio le había “asignado” una tarea y le había proporcionado “ayuda financiera”.

Yeshe Choedron está detenida en Drapchi, prisión de mala fama y no ha sido capaz de ver a sus hijos desde su sentencia. Se cree que está en muy mala salud.

MANDA UN MENSAJE SOLIDARIO A: *Si es posible por favor copie y pegue la dirección*

Yeshe Choedron | ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོན་

Drapchi Prison,
Zaki village,
Lhasa, Tibet Autonomous Region, 850000
People's Republic of China

En Chino:

Yeshe Choedron | ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོན་ | 益西曲珍
拉萨第一监狱, 扎基村, 拉萨市
西藏自治区 · 中国

IDIOMA: Inglés, Tibetano o en tu propio idioma

SALUDO: Querida Yeshe Choedronb la

MENSAJE MUESTRA:

Dear Yeshe Choedron la,
I'm writing to you from [ADD YOUR COUNTRY].
Please know that I and many others around the
world are thinking of you and hope very much for
your release.

Querida Yeshe Choedronb la,
Te escribo desde [AÑADE TU PAÍS]. Sepa que
usted está en mi pensamiento y en el de muchas
otras personas alrededor del mundo y esperamos
su liberación.

DEJANOS SABER: Les pedimos nos hagan saber que escribieron a un Héroe Tibetano en
<http://bit.ly/WriteTibetResponse>

NOTA IMPORTANTE: Eviten hablar de política y definitivamente no escriban sobre libertad o independencia tibetana. Es muy probable que su carta sea leída por las autoridades antes de que llegue a la prisionera. Por favor, usen sentido común al redactar su texto y no mencionen nada que pueda ponerla en riesgo.

ESCRIBE A LOS HÉROES TIBETANOS



LHUNDRUB DRAKPA

ལྷུང་རུབ་དྲཀཔ་

Lhundrup Drakpa, un popular cantante tibetano de Driru, en el este de Tíbet, fue detenido en mayo de 2019, menos de dos meses después de que diera a conocer una canción, “Black Hat”, que criticaba las políticas gubernamentales.

Después de estar detenido durante más de un año, fue condenado a seis años de prisión tras un “juicio a puerta cerrada” durante el cual no se le permitió la representación legal de su elección.

Lhundrub Drakpa es conocido por los tibetanos por su devoción a las tradiciones artísticas y culturales tibetanas. Es uno de los cantantes tibetanos más populares de la región, interpretando canciones que resaltan la identidad y el orgullo nacional tibetano.

Lhundrup fue golpeado durante su detención y corre grave peligro de sufrir nuevas torturas a manos de las autoridades chinas.

MANDA UN MENSAJE SOLIDARIO A: *Si es posible por favor copie y pegue la dirección*

Lhundrup Drakpa | ལྷུང་རུབ་དྲཀཔ་ | 楞珠扎巴
c/o Wang Junzheng
General Office of the People’s Government of Tibet
Autonomous Region,
No.1-2, Kangang East Road, Chengguan District,
Lhasa, 850000

En Chino:

Lhundrup Drakpa | ལྷུང་རུབ་དྲཀཔ་ | 楞珠扎巴
c/o Wang Junzheng 王君正
850000 西藏自治區拉薩市城關區康昂東路1號
西藏自治區人民政府

IDIOMA: Inglés, Tibetano o en tu propio idioma

SALUDO: Querida Bangri Rinpoche la

MENSAJE MUESTRA:

Dear Lhundrup Drakpa la,
I’m writing to you from [ADD YOUR COUNTRY].
Please know that I and many others around the
world are thinking of you and hope very much for
your release.

Querida Lhundrup Drakpa la,
Te escribo desde [AÑADE TU PAÍS]. Sepa que
usted está en mi pensamiento y en el de muchas
otras personas alrededor del mundo y esperamos
su liberación.

DEJANOS SABER: Les pedimos nos hagan saber que escribieron a un Héroe Tibetano en
<http://bit.ly/WriteTibetResponse>

NOTA IMPORTANTE: Eviten hablar de política y definitivamente no escriban sobre libertad o independencia tibetana. Es muy probable que su carta sea leída por las autoridades antes de que llegue a la prisionero. Por favor, usen sentido común al redactar su texto y no mencionen nada que pueda ponerlo en riesgo.

ESCRIBE A LOS HÉROES TIBETANOS



A-NYA SENGDRRA

ཨ་ནཱ་སང་འཇུག་

A-Nya Sengdra, un nómada tibetano y activista medioambiental, fue detenido por agentes de seguridad chinos en Amdo, al este de Tíbet, en 2018. Su arresto se produjo después de años de trabajar para luchar contra la corrupción y proteger su entorno local de la minería no regulada.

A-Nya fue golpeado por agentes de seguridad chinos y estuvo retenido durante más de 14 meses sin juicio. Durante los primeros 48 días de su detención a A-Nya Sengdra se le negó el acceso a su abogado.

El 6 de diciembre de 2019 fue declarado culpable de “reunir gente para perturbar el orden público” y “provocar disputas y problemas”, acusaciones falsas que China suele presentar contra los defensores de los derechos humanos.

Su arresto y detención son una respuesta directa a su activismo pacífico como ambientalista, líder comunitario y activista anticorrupción.

Se sabe que el estado de salud de A-Nya no es bueno.

MANDA UN MENSAJE SOLIDARIO A: Si es posible por favor copie y pegue la dirección

A-Nya Sengdra | ཨ་ནཱ་སང་འཇུག་ | 阿亞桑扎

c/o Wang Jianjun 王建军
No.12 Xidajie, Xining, Qinghai 810000

En Chino:

A-Nya Sengdra | ཨ་ནཱ་སང་འཇུག་ | 阿亞桑扎
c/o Wang Jianjun 王建军
810000 中華人民共和國青海省西寧市西大街12號

IDIOMA: Inglés, Tibetano o en tu propio idioma

SALUDO: Querida Tashi Wangchuk la

MENSAJE MUESTRA:

Dear A-Nya Sengdra la,
I'm writing to you from [ADD YOUR COUNTRY].
Please know that I and many others around the
world are thinking of you and hope very much for
your release.

Querida A-Nya Sengdra la,
Te escribo desde [AÑADE TU PAÍS]. Sepa que
usted está en mi pensamiento y en el de muchas
otras personas alrededor del mundo y esperamos
su liberación.

DEJANOS SABER: Les pedimos nos hagan saber que escribieron a un Héroe Tibetano en
<http://bit.ly/WriteTibetResponse>

NOTA IMPORTANTE: Eviten hablar de política y definitivamente no escriban sobre libertad o independencia tibetana. Es muy probable que su carta sea leída por las autoridades antes de que llegue a la prisionero. Por favor, usen sentido común al redactar su texto y no mencionen nada que pueda ponerlo en riesgo.

ETIQUETAS DE DIRECCIONES

Lhamo Kyab | ལྷ་མོ་སྐུབས་

Xizang Lasa Jianyu (Lhasa prison)
Duodi street, Duodi village
Chengguan district
Lhasa, Tibet Autonomous Region, 850000
People's Republic of China

Lhamo Kyab | ལྷ་མོ་སྐུབས་ | 拉姆加(音)

西藏拉萨监狱
公司地址：
西藏自治区·拉萨市·城
关区·夺底乡 夺底路

Yeshe Choedron | ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོན་

Drapchi Prison,
Zaki village,
Lhasa, Tibet Autonomous Region, 850000
People's Republic of China

Yeshe Choedron | ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོན་ | 益西曲珍

拉萨第一监狱, 扎基村, 拉萨市
西藏自治区·中国

Lhundrup Drakpa | ལྷུན་འགྲུབ་གྲགས་པ་ | 楞珠扎巴

c/o Wang Junzheng
General Office of the People's Government of
Tibet Autonomous Region,
No.1-2, Kangang East Road, Chengguan
District,
Lhasa, 85000

Lhundrup Drakpa | ལྷུན་འགྲུབ་གྲགས་པ་ | 楞珠扎巴

c/o Wang Junzheng 王君正
850000 西藏自治區拉薩市城關區康昂東路1
號 西藏自治區人民政府

A-Nya Sengdra | ཨ་ཉ་སེང་སྦྱོ་ | 阿亞桑扎

c/o Wang Jianjun 王建军
No.12 Xidajie,
Xining,
Qinghai 810000

A-Nya Sengdra | ཨ་ཉ་སེང་སྦྱོ་ | 阿亞桑扎

c/o Wang Jianjun 王建军
810000 中華人民共和國青海省西寧市西大街
12號

WWW.FREETIBETANHEROES.ORG

FREE TIBETAN HEROES